



مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي

Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des  
activités physiques et sportives  
LSETAPS

L'institut D'éducation Physique Et Sportive Dely Ibrahim

## Symposium National

NUTRITION, SANTE  
ET  
PRATIQUE DU SPORT CHEZ LES JEUNES.

à l'IEPS Université Alger3



مديرة مخبر العلوم والخبرة  
وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي  
أ.د. فراحتية صبيحة

### Axes de recherche

Axe n°1 : SPORT ET L'ENFANT

Axe n°2 : SANTE ET SPORT

Axe n°3 : NUTRITION ET DIETETIQUE DANS LE SPORT

Axe n°4 : CONTROLE ET SUIVI DE L'ENTRAINEMENT CHEZ LES JEUNES.

email : [laboratoiresetaps@gmail.com](mailto:laboratoiresetaps@gmail.com)



# Programme du Symposium National

## Nutrition, Santé et pratique du sport chez les jeunes

### 20 juin 2021



8h30	Accueil et accréditations
09 <sup>h</sup> 00	Allocution de Monsieur <b>MAHOUR BACHA Mourad</b> Présentation du Symposium National (président du comité scientifique)
09 <sup>h</sup> 05	Allocution de Monsieur <b>MEZERREG Mokhtar</b> , Recteur de l'université Alger « 3 »
09 <sup>h</sup> 10	Allocution de Monsieur <b>YOUSFI Fethi</b> , Directeur de l'institut d'éducation physique et sportive
09 <sup>h</sup> 15	Allocution de Madame <b>FERAHTIA Sabira</b> , Directrice du laboratoire SETAPS, Présidente du Symposium National
	<b>Modérateurs : Pr FERAHTIA Sabira , Pr. MAHOUR BACH Mourad, Pr. ABoura Rabah</b> <b>Axe NUTRITION ET SPORT</b>
09 <sup>h</sup> 20	Dr. YOUNSI Saida, Médecin du Sport, "Hygiène de vie de l'athlète féminine". Volets : alimentation suffisante et équilibrée, épanouissement psychologique et hygiène de vie proprement dite.
09 <sup>h</sup> 35	<b>Cocktail de bienvenue</b>
09 <sup>h</sup> 50	Dr. BENSALAH Tayeb, Pharmacien nutritionniste, chercheur en sciences biomédicales de sport LSTAPS-Alger 3 : Les stratégies de perte de poids et risques d'apparition des conduites Dopantes
10 <sup>h</sup> 05	Dr. MEDJBOUR Abderrahmene, Université Alger3 : planification de la nutrition chez les sportifs
10 <sup>h</sup> 20	Pr. FERGUEN A, Université Alger3 : Education du nutritionnelle chez l'enfant
10 <sup>h</sup> 35	Dr WISSEM FASSEKH <sup>1</sup> , Dr MOUNIA FETNI <sup>2</sup> , University of Algiers 3, ALGERIA. 1 : Nutrition for children before, during and after physical activity. From 3 to 5 years.
10 <sup>h</sup> 50	<b>Débat</b>
	<b>Modérateurs : Dr. FETNI NOURI Mounia, Dr TOUMI Sonia, Dr. NASRI Abelkader</b> <b>Axe SANTE ET SPORT</b>
11 <sup>h</sup> 05	أ.د. بوزكرية توهامي - د. نايت براهيم محمد - د. مهادي عثمان: (جامعة الجزائر 3)، إصابة التواء الكاحل الإرتدادية (المزمنة) عند رياضي كرة القدم .
11 <sup>h</sup> 20	Dr. KHERRACHI TOUFIK centre universitaire El-Bayad : Adopter un mode de vie sain et actif Prendre sa santé en charge !
11 <sup>h</sup> 35	Pr. ALOUANE Rachid , Dr. ASMANI Ahmed , & Pr. FERGUEN Abdelkrim, université alger3 : Etude descriptive de la fréquence de l'obésité chez les élèves scolarisés 14 -17 ans dans les lycées de Tizi-Ouzou
11 <sup>h</sup> 50	Dr. GOUMIRI Faiza, Dr. Radhia AMAROCHE, Dr. Samira SAID AÏSSA, Université Alger3 <i>La pédagogie au service d'une alimentation saine et équilibrée : Contribution et rôle de l'enseignant</i>
12 <sup>h</sup> 05	د. سفير حاج ، د. خروبي فيصل، أ. بوسعدية يعقوب، : (جامعة الجزائر 3)، تأثير تمارين " La proprioception" في الوقاية من بعض الإصابات الشائعة لدى أواسط كرة اليد U17
<sup>h</sup> 20	د. لعجال يحي ، ركاش جمال جامعة الجزائر 3: الثقافة الصحية و ممارسة الرياضة في المؤسسات التربوية
12 <sup>h</sup> 35	د. عويسي ايمان ، د. طيبي عمار ، الجزائر 3، الصحة المدرسية في المؤسسات التربوية



12 <sup>h</sup> 20	Débat
12 <sup>h</sup> 35	Pause libre
	<b>Modérateurs : Pr. CHENATI a Dr. BOURAS Mohamed Dr. CHELGHOUH Abderrahmene, Dr. HADJI ELARBI</b> <b>Axe SPORT ET L'ENFANT</b>
13 <sup>h</sup> 15	Pr. FERAHTIA Sabira , Pr. MAHOUR BACHA.Mourad (LSETAPS) Université Alger3 : <i>Particularités de l'entraînement des jeunes</i>
13 <sup>h</sup> 30	أ.د عبورق رابح، (جامعة الجزائر3) ممارسة النشاط البدني عند ذوي الاحتياجات الخاصة
13 <sup>h</sup> 45	Pr. FERGUEN Abdelkrim et Pr. Alouane Rachid, Université Alger3, Problématique de la détection des talents en sport
14 <sup>h</sup> 00	Dr OUERDANE Hamid, Chirurgien-Dentiste Spécialiste en pathologie bucco-dentaire, Expert auprès des tribunaux : Santé Bucco-Dentaire et pratique sportive
14 <sup>h</sup> 15	Dr. FETNI NOURI Mounia, Dr. OULMANE Ryad, Dr FASSEKH W (Université Alger3), Le développement de la force chez les pubères.
14 <sup>h</sup> 30	Débat
	<b>Programme Poster</b> <b>Modérateurs, Dr. OULMANE Ryad, Dr. ZAHIA NOUEL, Dr. AZZAZ Yacine</b>
14 <sup>h</sup> 35	Dr. NASRI Abdelkader, Dr. TOUGHZIT Souhila, Dr. BENAKI Rokia Sonia, NUTRITION EN MUSCULATION
14 <sup>h</sup> 40	د. تواغزيت سوهيلة، عويسي ايمان، قرماشوهيبة : ممارسه الأنشطة البدنية و الرياضية لكبار السن.
14 <sup>h</sup> 45	ACHACHA Yaaqoub, doctorant, Dr.BEN AKI amira, Dr. GUERMACHE wahiba : L'efficacité de la pratique régulière d'activités physiques et sportives pour modérer la tension artérielle chez les personnes souffrant d'hypertension chronique.
14 <sup>h</sup> 50	أبعجال جمال، أد فراحنية صبيرة ، أد ماهور باشا مراد دراسة عماية انتقاء المواهب الشابة في رياضة كرة اليد - أقل من 17 سنة -
14 <sup>h</sup> 55	شيخ سعدودي طالب دكتوراه جامعة أكلي محند أولحاج البويرة التغذية السليمة أساس الصحة السليمة لجسم الرياضي
15 <sup>h</sup> 00	Clôture de la journée scientifique