



الملتقى العلمي الدولي الأول بعنوان:

Sport and Health
الرياضة والصحة

الرئيس الشرفي للملتقى:

أ.د/ روا سكي خالد

المشرف العام عن الملتقى:

أ.د/ يوسف فتحي

رئيس الملتقى:

أ.د/ ساكر طارق

نائب رئيس الملتقى:

د/ قصير عبد الرزاق

رئيس اللجنة العلمية:

أ.د/ بوراس محمد

نائب رئيس اللجنة العلمية:

د/ مفتي عبد المنعم

رئيس اللجنة التنظيمية:

د/ حاجي محمد العربي

نائب رئيس اللجنة التنظيمية:

د/ قرومي عبد الحق

بدالي
ابراهيم

يومي 22 و 23 نوفمبر 2023

ديباجة الملتقى

بينت الدراسات الحديثة الممولة من طرف المنظمة العالمية للصحة (OMS) أن غالبية مراهقين العالم أصبحوا اقل حركة بدنيا، وهذا ينجم عنه خطر في صحتهم في المستقبل.

إن توقّر وسائل الراحة والتنقل التي وصل إليه التقدم التكنولوجي قلّلت من ممارسة الرياضة لدى الكثيرين، فقبل اختراع وسائل النقل كان الإنسان ينتقل من مكان إلى آخر عن طريق المشي، وهي من أهم وأبسط أنواع الرياضة التي يمكن أن يقوم بها الإنسان والتي إن قام بممارستها مرتين أو ثلاثة أسبوعيا تساعده على الاحتفاظ بنشاط وحيوية الجسم، وقد اهتم الإنسان في العصور السابقة بالرياضة مثل السباحة وسباقات الخيل وغيرها.

في هذا الصدد يوضح الباحثون أن قلة النشاط البدني لا تزال مشكلة شائعة جدًا بين الشباب وأنها تعرض صحتهم الحالية والمستقبلية للخطر. وأوصوا باتخاذ إجراءات عاجلة لتعزيز النشاط البدني في المجتمعات، وممارسة التمارين وتشجيعهم على الاستمرار.

يعد أسلوب الحياة النشط بدنياً خلال فترة المراهقة مفيداً للصحة فهو يحسن لياقة القلب والجهاز التنفسي والعضلات وكذلك صحة العظام والقلب، وله آثار إيجابية على الوزن، هناك أيضاً أدلة متزايدة على أن النشاط البدني يحسن التطور المعرفي والتنشئة الاجتماعية.

للحصول على صحة جيدة توصي منظمة الصحة العالمية بممارسة النشاط البدني متوسط إلى قوي لمدة ساعة واحدة على الأقل كل يوم. للرياضة أنواع مختلفة يمكن للإنسان القيام بها واختيار المناسب حسب قدراته الجسمانية ومراعاة العمر أيضاً، ولا داعي للقيام بالتمارين العنيفة التي من شأنها إلحاق الضرر بجسم الإنسان بدلاً من إفادته.

الرياضة هي مجهود جسدي عادي أو مهارة تُمارَس بموجب قواعد مُتفق عليها بهدف الترفيه أو المنافسة أو المتعة أو التميز أو تطوير المهارات أو تقوية الثقة بالنفس أو الجسد وتختلف الأهداف من حيث اجتماعها أو انفرادها، بالإضافة إلى ما يضيفه اللاعبون أو الفرق من تأثير على رياضتهم. أما التربية البدنية هي الجانب المتكامل من التربية يعمل على تنمية الفرد وتكيفه جسدياً وعقلياً واجتماعياً ووجدانياً عن طريق الأنشطة البدنية المُختارة التي تتناسب مع مرحلة النمو، والتي تُمارَس بإشراف قيادةٍ صالحةٍ لتحقيق أسمى القيم الإنسانية وبذلك فإن تعبير التربية الرياضية أوسع بكثير وأعمق دلالةً بالنسبة لحياة الإنسان من كونه مجرد صحة البدن أو الثقافة البدنية أو التمرينات والتدريبات البدنية أو الألعاب الرياضية، فهو مجال من مجالات التربية الشاملة التي تشكل التربية الرياضية ميداناً حياً منه مشيراً إلى أن برامجه ليست مجرد تدريبات تُؤدَّى ولكنها بإشراف قيادةٍ مؤهلة تساعد على جعل حياة الإنسان ملائمةً لمتطلبات العصر

أهداف الملتقى

- ✓ تسليط الضوء على تأثير الرياضة على الصحة.
- ✓ التعرف على واقع ممارسة الأنشطة الرياضية في الوسط الاجتماعي.
- ✓ دراسة مخرجات الهيئات والمنظمات الرياضية وتأثيرها على ممارسة الرياضة في المجتمع.
- ✓ دور الإعلام السمعي البصري في التحسيس بممارسة الأنشطة الرياضية.
- ✓ تبادل الخبرات والأفكار الجديدة بين المختصين.
- ✓ دور الرياضة في الحفاظ على الصحة لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ✓ وضع استراتيجيات حديثة لممارسة الرياضة للجميع.

محاور الملتقى

- المحور الأول: الرياضة والصحة العامة (الجانب البدني، التروي، الميكانيكا الحيوية، الجانب الفيزيولوجي.....)
- المحور الثاني: الرياضة ومحاربة الأزمات الاجتماعية (المخدرات، المنشطات، التدخين...)
- المحور الثالث: الرياضة والصحة النفسية (الضغوط، القلق، الاحتراق النفسي..)
- المحور الرابع: النشاط الرياضي المكيف والصحة (رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة)
- المحور الخامس: دور الإعلام الرياضي في التحسيس بأهمية الصحة.

شروط المشاركة

- ✓ اللغة المستعملة: العربية أو الانجليزية أو الفرنسية.
- ✓ أن ترتبط المداخلة بأحد محاور الملتقى.
- ✓ ألا يتجاوز ملخص المداخلة 150 كلمة في صفحة واحدة A4.
- ✓ وألا تتجاوز صفحات المداخلة 15 صفحة A4.
- ✓ ألا يكون البحث سبق نشره أو التقدم به في مؤتمر آخر.
- ✓ نوع الخط Simplified Arabic، حجم الخط 14،
- ✓ العناوين بخط غليظ.
- ✓ اللغة الأجنبية Time New Roman بحجم 12.
- ✓ هوامش الصفحات 2.5 من كل الجهات أن يتبع نظام (APA) في عملية التوثيق.

أعضاء اللجنة العلمية

- أ.د. ساكر طارق.....جامعة الجزائر3
 أ.د. بوعجناق كمالجامعة الجزائر3
 أ.د. العربي محمد.....جامعة خميس مليانة
 أ.د. يوسف فتحي.....جامعة الجزائر3
 أ.د. بوراس محمد.....جامعة الجزائر3
 أ.د. خلفوني عدنان.....جامعة الجزائر3
 أ.د. بلغول فتحي.....جامعة الجزائر3
 أ.د. كرفس نبيل.....جامعة الجزائر3
 د. حاجي محمد العربي.....جامعة الجزائر3
 أ.د. ناهدة عبد زيد الدليهي.....العراق
 د. عبد الكريم المنقور التميمي.....السعودية
 د. ناصر العامري.....الإمارات العربية المتحدة
 د. سعد الصوابر.....الكويت
 د.نزار العاني.....البحرين
 د. حمد الكواري.....قطر
 د.بعلوج زينب.....جامعة الجزائر3
 أ.د. مارك كلوز.....جامعة بلجيكا
 د. قصير عبد الرزاق.....جامعة سطيف
 د. مفتي عبد المنعم.....جامعة سطيف
 د. ماهور باشا مراد.....جامعة الجزائر3
 د. فراحية صبيحة.....جامعة الجزائر3
 أ.د. شناتي أحمد.....جامعة الجزائر3
 أ.د. شلغوم عبد الرحمان.....جامعة الجزائر3
 أ.د. مزاري فاتح.....جامعة البويرة
 أ.د. مراد خليل.....جامعة بسكرة
 د.جمالي مرابط.....جامعة بسكرة
 د. بن سالم خالد.....جامعة الأغواط
 د. شيخاوي صباح.....جامعة الجزائر3
 أ.د. بلكلح منصور.....جامعة مستغانم
 أ.د. يحيواي محمد.....جامعة الشلف
 أ.د. ثابت محمد.....جامعة الجزائر3
 أ.د. حدادي خالد.....جامعة الجزائر3
 أ.د. بورنان مصطفى.....جامعة الجزائر3
 د. شراطي رشيد.....جامعة المسيلة
 أ.د. بريكي الطاهر.....جامعة المسيلة
 د. بروج كمال.....جامعة سطيف
 د. جوبر خالد.....جامعة سطيف
 أ.د.عاشوري جلول.....جامعة سطيف

أعضاء اللجنة التنظيمية

- د. قرومي عبد الحق.....جامعة الجزائر3
 د. عزوني سليمان.....جامعة الجزائر3
 د. صدوقي بلال.....جامعة الجزائر3
 د.قراطي محمد.....جامعة الجزائر3
 د. بعلوج زينب.....جامعة الجزائر3
 د.غرنوطي عبد الكريم.....جامعة الجزائر3
 د. عاشور توفيق.....جامعة الجزائر3
 د. رزق عبد الكريم.....جامعة الجزائر3
 د. حسيني أمين.....جامعة بومرداس
 د. قاصدي حميدة.....جامعة الجزائر3
 أ.د. مرازقة جمال.....جامعة الجزائر3
 د. قرابة كمال.....جامعة الجزائر3
 د. بوزايد مختار.....جامعة الجزائر3

المشاركون في الملتقى

- ✓ هيئة التدريس لوزارة التعليم العالي والبحث العملي
 ✓ الخبراء والمشرفين على علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة.
 ✓ طلبة الدكتوراه.
 ✓ إدارات وزارة الشباب والرياضة .
 ✓ إدارات وزارة الصحة .
 ✓ إدارات وزارة التضامن الوطني
 ✓ إدارات وزارة الدفاع الوطني

تواريخ هامة

- ✓ آخر أجل لاستلام الملخصات: قبل 20 سبتمبر 2023
 ✓ إشعار أصحاب الملخصات المقبولة: قبل 01 أكتوبر 2023
 ✓ آخر أجل لاستلام المداخلة كاملة: قبل 15 أكتوبر 2023
 ✓ الإشعار بقبول المداخلة: قبل 01 نوفمبر 2023
 ✓ موعد انعقاد المؤتمر: 22-23 نوفمبر 2023

❖ ملاحظة:

في حالة عدم تأكيد المشاركة يحذف المشارك من البرنامج.

❖ معلومات الاتصال:

الهاتف:

213550366080 / 213779499971

213655786440

البريد الإلكتروني:

labospmipforum2023@gmail.com

