



Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية

مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي

Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

L'Université Alger3

L'Institut D'éducation Physique Et Sportive

Le laboratoire des Sciences de l'Expertise et de la Technologie

Des activités Physiques et Sportives

مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي

LSETAPS



Troisième Edition
Du Symposium National

Sport
et Traumatismes Crâniens

Le 05 Mars 2024 à 9h30 du matin
IEPS, Dely Ibrahim Université Alger3

Email : laboratoiresetaps@gmail.com





Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



جامعة الجزائر 3
معهد التربية البدنية والرياضية
مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي

Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

Sport et Traumatismes Craniens

Président du symposium national : Pr. MAHOUR BACHA Mourad

Président du comité scientifique : Pr LADJAL Yahia

Présidente du comité d'organisation : Pr. FERAHTIA Sabira

Membres du comité scientifique

Pr. MAHOUR BACHA Mourad	Université Alger3
Pr. FERAHTIA Sabira	Université Alger3
Pr. YOUSFI Fethi	Université Alger3
Pr. LADJAL Yahia	Université Alger3
Pr. FETNI Mounia	Université Alger3
Pr. ABOURA Rabeh	Université Alger3
Pr. KERFES Nabil	Université Alger3
Pr. GUERMACHE Wahiba	Université Alger3
Pr. BONOUEAR M'hamed	Université Alger3
Pr. CHIHA Fouad	Université Constantine
Pr. CHENATI Ahmed	Université Alger3
Pr. BENKARA Yacine	Université Constantine
Pr. AMROUCHE Mustapha	Université Alger3
Pr. BENHAFID Moufida.	Université Batna2
Pr. YAHIAOUI Said	Université Batna2
Pr. BOURAS Mohamed	Université Alger3
Pr. MESSAOUDI Khaled	Centre Universitaire <u>Elbayad</u>
Pr. ELOUASABI Abdelazziz	Centre Universitaire <u>Elbayad</u>
Pr. BENEDDINE Kamel	Centre Universitaire <u>Elbayad</u>
Pr. AISSA Elhadi	Université Djelfa
Pr. ZERROUKI Said	Université Chlef
Pr. AMOURA Yazid	Université Alger3
Pr. HABCHI Naouel	ESSTS
Dr. ARBI Mohamed	Centre Universitaire <u>Elbayad</u>
Dr. OULMANE Ryad	Université Alger3
Dr. BENAGOUNE Kader	Université Alger3
Dr. BOUSIF Ismail	Centre Universitaire <u>Tissemsilt</u>
Dr. HAMOUDA Abdelouaheb	INFS CJS Constantine
Dr. KHALFAOUI Lazhar	Université Djelfa
Dr. CHEHAT Mourad	Université Alger3
Dr. HAMMADI AMEUR	Université Djelfa
Dr. AZZAZ Yacine	Université Alger3
Dr. DJENNAD Djamel	Université Bejaia
Dr. BENOSMANE Abdelmalek	Université Bejaia
Dr SAFIR Elhadj	Université Alger3
Dr. LAKROUT Said	Université Alger3
Dr. BESSADI Mezhoura	Université Alger3
Dr. BOULABES Soumiya	Université Alger3
Dr. ACHOUR Toufik	Université Alger3
Dr. YAGOUBI Adma	Université Souk Ahras
Dr. KHARCHI Amir	Université Setif2
Dr. AZZAIZIA Nassima	Université Souk Ahras

membres du comité d'organisation

Pr. FERAHTIA Sabira
Pr. MAHOUR BACHA Mourad
Pr LADJAL Yahia
Pr. GUERMACHE Wahiba
Dr. OULMANE Ryad
Dr. BESSADI Mezhoura
Dr. BOULABES Soumia
Dr. MADACI Lotfi
Dr. KHARCHI Amir
Dr. BENALIA Elhadi
Doc MESSAI Dussama
Doc BOUSSEHAL Samy
Doc BARKAT Alaeddine



Problématique

Le monde du sport, porteur d'enthousiasme, de compétition et d'accomplissement, est également le théâtre de défis liés à la santé des athlètes. Parmi ces préoccupations, les traumatismes crâniens se dressent comme une ombre inquiétante, mettant en lumière les risques inhérents à la pratique sportive. Que l'on soit un passionné de football, un amateur de sports de combat, ou un fervent défenseur du cyclisme, le choc potentiel entre le corps et son environnement lors de l'exercice physique peut avoir des conséquences sévères sur la santé cérébrale.

Cette connexion intrinsèque entre le sport et les traumatismes crâniens soulève des questions cruciales sur la manière dont les activités sportives, souvent sources de bienfaits pour la santé, peuvent simultanément exposer les individus à des risques sérieux. Les impacts sur le cerveau, organe central du contrôle moteur et des fonctions cognitives, suscitent une préoccupation particulière. **Comment comprendre et atténuer ces risques tout en préservant l'esprit compétitif et les bienfaits physiques et mentaux du sport ?**

Cette problématique, au carrefour de la passion pour le sport et de la nécessité de préserver la santé cérébrale, constitue le cœur de notre réflexion. Dans cette perspective, **le Symposium National se propose d'explorer les divers aspects des traumatismes crâniens liés à la pratique sportive. Nous chercherons à dévoiler les mécanismes sous-jacents à ces blessures, à évaluer leur fréquence et leur sévérité selon les disciplines, tout en examinant les stratégies préventives et les approches thérapeutiques qui pourraient contribuer à minimiser les risques. En somme, Comment la nature et l'intensité des activités sportives contribuent-elles à l'incidence des traumatismes crâniens, quels sont les mécanismes sous-jacents à ces blessures et quelles mesures préventives et thérapeutiques peuvent être mises en œuvre pour minimiser les risques et promouvoir la santé à long terme des sportifs ?**

Objectif du Symposium National

Le but de l'organisation du Symposium National sur le sport et les traumatismes crâniens est de fournir une plateforme de discussion et d'apprentissage approfondi sur les aspects multiples de cette problématique complexe.

Le Symposium National a pour objectif

1. **Sensibilisation aux Risques** : Informer les participants sur la prévalence des traumatismes crâniens dans le contexte sportif, mettant en lumière les sports les plus à risque et les mécanismes associés à ces blessures.
2. **Compréhension des Mécanismes** : Approfondir la compréhension des participants sur les mécanismes sous-jacents des traumatismes crâniens lors de la pratique sportive, en mettant l'accent sur les impacts spécifiques au cerveau.



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

3. **Étude des Disciplines Sportives** : Examiner les différences dans l'incidence et la sévérité des traumatismes crâniens selon les disciplines sportives, en mettant en évidence les spécificités de chaque activité.
4. **Prévention et Éducation** : Présenter des stratégies de prévention efficaces, notamment l'éducation des athlètes, l'utilisation d'équipements de protection, et les meilleures pratiques pour minimiser les risques.
5. **Identification Précoce et Intervention** : Former les participants à l'identification précoce des symptômes de traumatismes crâniens chez les athlètes et discuter des interventions appropriées pour minimiser les séquelles à long terme.
6. **Recherche et Innovations** : Mettre en avant les dernières avancées de la recherche dans le domaine des traumatismes crâniens sportifs, en intégrant des discussions sur les technologies émergentes et les nouvelles approches thérapeutiques.
7. **Perspectives Multidisciplinaires** : Favoriser une approche multidisciplinaire en invitant des experts en neurologie, en traumatologie, en kinésiologie et d'autres domaines pertinents pour enrichir la compréhension globale de la question.
8. **Partage d'Expériences Pratiques** : Encourager le partage d'expériences pratiques, en invitant des sportifs, des entraîneurs et des professionnels de la santé ayant une expérience directe dans la gestion des traumatismes crâniens liés au sport.
9. **Promotion de la Sécurité** : Inspirer des initiatives de sécurité au sein des clubs sportifs, des organisations et des institutions sportives, promouvant une culture de sécurité et de responsabilité envers la santé des athlètes.
10. **Dialogue Interactif** : Créer un environnement interactif pour encourager les échanges et les discussions entre les participants, favorisant ainsi un apprentissage collaboratif.

En résumé, l'objectif ultime est de doter les participants d'une compréhension approfondie des traumatismes crâniens dans le contexte sportif, de promouvoir des pratiques sécuritaires et de catalyser des discussions constructives sur la manière de préserver la santé des athlètes tout en encourageant leur participation active dans le sport.

Les axes du Symposium National

1. **Épidémiologie des Traumatismes Crâniens dans le Sport** :
 - Analyse de la fréquence et de la gravité des traumatismes crâniens dans différentes disciplines sportives.
 - Identification des populations les plus à risque, y compris des différences selon l'âge, le sexe, ou le niveau de compétition.
2. **Mécanismes de Blessures Spécifiques au Sport** :
 - Étude des mécanismes spécifiques qui conduisent aux traumatismes crâniens dans des sports particuliers.
 - Analyse des impacts, des collisions et des situations de jeu qui peuvent augmenter le risque de blessures.
3. **Évaluation des Équipements de Protection** :
 - Étude de l'efficacité des équipements de protection actuels dans la prévention des traumatismes crâniens.



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

- Proposition d'améliorations possibles pour les casques et autres dispositifs de protection.

4. Impacts Neurologiques à Long Terme :

- Évaluation des conséquences neurologiques à long terme des traumatismes crâniens chez les sportifs.
- Identification des indicateurs précoces de troubles cognitifs ou neurodégénératifs.

5. Cultures de Sécurité dans les Organisations Sportives :

- Analyse des cultures de sécurité au sein des clubs sportifs, des organisations et des ligues.
- Identification des meilleures pratiques pour promouvoir une culture de sécurité et de responsabilité.

6. Aspects Sociaux et Psychologiques :

- Étude des impacts sociaux et psychologiques des traumatismes crâniens sur les athlètes, y compris la gestion du stress post-traumatique.
- Développement de stratégies de soutien psychologique.

مخبر العلوم والخبرة
وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي
تأليف صيرة

